



臺中市物理治療生公會

2015 繼續教育課程

Clinical Experience Sharing: **The Kwan-Yin`s Approach for mechanical low back pain** (下背痛之光銀式療法)

一、課程內容

骨科物理治療每天治療的病患一半以上是下背痛的病患，由於骨盆是脊椎的地基而且經由皮膚、筋膜、肌肉和韌帶等和腰椎連接在一起，因此，治療下背痛的病患一定要處理腰椎和骨盆兩個部位。

臨床服務 25 年的張老師，把徒手治療下背痛的經驗整合成“光銀式療法”，此療法乃是從站姿、正躺、趴臥、側躺、正躺到站姿，一連串的評估與治療！是安全有效、易懂易學之 Dynamic position by position evaluation and treatment!

此療法把薦髻關節的肌能療法 (Muscle Energy Technique) 和腰椎小面關節的打開療法 (Gapping Technique) 一起運用在下背痛病患的治療，把恥骨聯合、薦髻關節、髻薦關節和腰椎小面關節依序邊評估邊治療，不但使關節復位、減輕或消失酸痛症狀，還可以恢復正常的薦髻關節和腰椎小面關節功能，再加上正確的運動教導，可以維持正常活動度並減少下背痛的復發。

本次徒手操作治療課程，以實際操作的方式執行，只要精確觸診、正確的擺位和用力就可以使薦髻關節和腰椎小面關節復位！期望每位學員上完課均能精確觸診 landmark、熟練“光銀式療法”，並能運用在臨床上，治療下背痛的病患！

※(請參加學員要適當的穿著，以便課堂練習。)

二、主辦單位：臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：中華民國物理治療生公會全國聯合會、新菩提醫院

四、學分認證：

台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療師/生)認證教育

申請中

台灣醫療繼續教育推廣學會(護理師/士)認證教育

申請中

台灣運動傷害防護學會(運動傷害防護員)認證時數

申請中

五、認證字號：申請中

六、授課日期：104 年 09 月 13 日(星期日)

七、授課時間：AM 9 點 00 分至 PM 17 點 30 分

八、授課地點：中國醫藥大學 立夫教學大樓 13 樓物理治療系實習教室
(台中市北區學士路 91 號)

九、學員名額：50 人

十、課程表

Clinical Experience Sharing: The Kwan-Yin's Approach for mechanical low back pain (下背痛之光銀式療法)		
08:30~09:00	報到	工作人員
09:00~10:30	Type of the S-I & Lumbar Joints Dysfunction	張光銀
10:30~10:40	休息	
10:40~12:00	Standing position - evaluation Supine position - evaluation & treatment (pubis)	張光銀
12:00~13:00	中餐 與 休息	
13:00~14:20	Prone position - evaluation & treatment (sacrum)	張光銀
14:20~14:30	休息	
14:30~15:50	Sidelying position - evaluation & treatment (lumbar facet)	張光銀
15:50~16:00	休息	
16:00~17:30	Supine position - evaluation & treatment (ilium) Standing position - re-evaluation Exercise instuction	張光銀

十一、課程講師介紹

張光銀 物理治療師

中山醫學院復健醫學系畢
社團法人高雄市物理治療師公會第 1.3.4 屆理事長
高雄榮總復健醫學部總治療長

十二、費用(包含講義、午餐)

◆本會會員及協辦單位

(含中華民國物理治療生公會全聯會之會員) NT\$ 1200 元

◆非會員 NT\$ 1500 元

十三、報名方式與流程

◎報名資格：

- ◆本會會員:已加入臺中市物理治療生公會之會員。
- ◆本會會員:已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。
- ◆協辦單位:中華民國物理治療生公會全國聯合會之會員。
- ◆非會員:非臺中市物理治療生公會之會員，例：其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

◎報名流程：<採先登記 後匯款>

- ◆即日起自 104 年 08 月 31 日止。**一律採公會網站線上系統報名**，學員 50 名，額滿為止。系統報名成功者，採 E-mail 回覆您，始可匯款。
- ◆若有**使用課程抵用卷會員**，請將課程抵用卷上傳至線上系統中抵用卷欄位裡。
【線上報名系統：http://www.ptaat.com.tw/13singup/sig_a01_list.php】
若以協辦單位身份別報名者，請在線上報名時，於備註欄裡註記公會名稱。
- ◆登記確定名額後，請盡速將報名費劃撥至本會帳號「22709063」，戶名：「臺中市物理治療生公會蔡昇鴻」，不接受活動當天現場繳費。
- ◆由於手續繁複以及場地租借問題，若是您已完成報名卻因故需取消報名，請務必於 104 年 08 月 31 日前至公會網站線上系統中取消報名，扣除行政手續費用 NT\$100 元，若是在 104 年 08 月 31 日以後取消，則扣除行政手續費用 NT\$300 元後，公會可退還您其餘全部費用。
- ◆**若遲到或早退超過 30 分鐘者，恕不發給研習證明及繼續教育學分登錄。**
- ◆參與課程活動請務必攜帶會員證或身分證，若會員證遺失請至公會申請補發。
 - ◆如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並退還該課程全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

十四、注意事項

- ◆為維護學員權益，課程進行時禁止拍照、及攝影，並將手機調為震動。
- ◆當天備有即溶咖啡與茶包，為配合環保政策，保護地球資源，請自備環保杯參與活動。
- ◆上課時間、地點若有異動，將另行通知。

十五、交通資訊

搭公車

搭乘統聯公車 25 號，由干城站到僑光科技大學，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘統聯客運 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區區公所，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘台中客運 131 號，由民俗公園到竹仔坑，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘東南客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

搭乘統聯客運 18 號，由朝馬站到干城，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1~2 分鐘即可到達中國醫藥大學。

自行開車

走國道 1 號

南下：由 174.2K 大雅交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國醫藥大學。

北上：由 178.6K 台中交流道下，經中港路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國醫藥大學。

走國道 3 號

南下：由 176.1K 沙鹿交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達中國醫藥大學。

北上：由 209.0K 中投交流道下，經中投快速道路→五權南路→五權路左轉學士路，即可到達中國醫藥大學。

停車資訊：

(1) 復建大樓停車場(機械式車位：每小時 40 元)—竝穗興業有限公司

(400 台中市中區民權路 164 號 B2F，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

(2) 中正公園地下停車場(平面車位：每小時 40 元)—永耕建設股份有限公司

(40402 台中市北區學士路 108 號，電話：04-22361568，傳真：04-22361116)

(3) 五權立體停車場(平面車位：汽車每小時 30 元；機車每次 20 元)—竑穗興業有限公司

(400 台中市北區五權路 499 號，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

搭高鐵

97 年 1 月 16 日起高鐵台中站免費接駁專車延伸至中國醫藥大學發車(統聯客運)，分別於【台中站 6 號出口 13 號月台】及【學士路「中國醫藥大學」市公車站牌(中山堂前)】上車，車程約 40 分鐘。