

社團法人高雄市職能治療師公會

106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」

以認知為基礎的訓練介入模組

一、主辦單位：社團法人高雄市職能治療師公會

二、協辦單位：高雄醫學大學職能治療學系

三、課程簡介與學習目標：

台灣的人口結構，已接近高齡化指標，如何預防及延緩失能成為現今長期照顧發展之一大議題。因此社團法人高雄市職能治療師公會透過「以認知為基礎的訓練介入」之方案模組來培育專業師資、指導員與協助員之核心能力，以建立具在地應用之「以認知為基礎的訓練介入」方案模組之教學大綱，以期培養促進民眾健康、預防及延緩失能之專業服務能力。

完訓之專業師資、指導員和協助員，將由本公會提報衛生福利部，列入預防及延緩失能人才，具備加入長照 2.0 該項服務之資格。

四、課程地點：高雄醫學大學濟世大樓 CS503、CS407 教室(暫定)。

五、課程時間/參加對象：(學員僅能擇一報名)

對象	師資	指導員	協助員
資格	限職能治療師 以具備社區帶領失智症團體 或長照經驗超過三年者優先。	職能治療師優先，職能治療系 應屆畢業生也可報名	有興趣協助認知為基礎的訓 練介入模組課程進行者，不限 專業人員
報名 名額	20 人	40 人	40 人
課程 時間	9 月 10 日(週日) 9 月 16 日(週六) 9 月 17 日(週日)	10 月 14 日(週六) 10 月 15 日(週日) 10 月 28 日(週六) 10 月 29 日(週日)	10 月 14 日 (週六下午) ※培訓時間為半天
備註	1. 完訓師資須配合本公會對 外授課。師資可以擔任指 導員或協助員。 2. 未獲錄取的師資，若具備 社區資歷，主辦單位可優 先為其轉報指導員。	以具備社區帶領失智症團體 或長照經驗超過三年、未來能 投入社區預防及延緩失能照 護計畫者優先。指導員可以擔 任協助員。	未來能投入社區預防及延緩 失能照護計畫者優先。
注意 事項	已報名過本公會課程「健康職 能生活處方複合式服務模組 人才培訓計畫」的師資者，不 得再報名此課程師資，只能報 名指導員。		

六、報名期限：

對象	師資	指導員、協助員
報名 截止日	即日起至 106 年 9 月 3 日(日)或額滿為止	即日起至 106 年 9 月 29 日(五)或額滿為止
錄取名單 公告日	9/4(一)	10/2(一)

※※※ 錄取名單一律公告於『社團法人高雄市職能治療師公會』網站

七、課程費用：課程免費參加，但須於公告錄取名單後繳交保證金 1000 元。完訓後以現金方式退回保證金。

八、請假規定：

1. 師資課程、協助員課程請全程出席。
2. 指導員課程除 10/14(六)外，最多可請假 1 次 1 天，但仍需完成上台實作與社區實習課程 1 次。請假事宜會在錄取名單中說明。請假課程需完成線上補課並通過課後測驗。

九、報名方式：一律線上報名。

<https://goo.gl/forms/P9eD9nqFX8GFEpee2>

十、注意事項：

1. 師資培訓課程參加對象須經過本公會篩選，且到指導員課程試教半天。資格審查公布後會個別通知您參與師資課程，不可再參與指導員培訓課程。
2. 指導員在課程結束後須至社區健促方案據點實習，實際帶領活動一次(時間為平日，半天，預計在 106 年 11 月-107 年 1 月間進行)。
3. 本課程包含課程設計實作，歡迎學員帶已經做過的教材來分享，並視需要攜帶筆記型電腦。
4. 如遇颱風經人事行政局公布當天高雄市停課，則另與講師協商後再行公告上課時間。
5. 匯款資訊會於錄取名單公布後另行通知。

十一、教育積分：職能治療師繼續教育積分申請中。

十二、其他事項：提供茶水、午餐及講義，請自備環保杯及餐具。

附件：課程規劃表

師資培訓：

日期	日時	講題	講師
106/9/10 星期日 (CS504)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-9:50	延緩失能介紹	歐千芸 職能治療師
	9:50-12:30	認知為基礎的介入訓練-理論	蔡宜蓉 助理教授
	12:30-13:30	午餐	
	13:30-14:20	認知為基礎的介入訓練-應用	蔡宜蓉 助理教授
	14:20-15:50	評估工具含演練	林采威 職能治療師
	15:50-16:00	休息	
	16:00-16:50	課程方案設計說明	蔡宜蓉 助理教授
	16:50-17:30	分組與討論	A 組 林淑鈴 吳沛容 歐千芸 B 組 吳宜容 王瑾琦 蔡宜蓉

演練與討論時分成 2 組，每組 25 分鐘演示，綜合討論 20 分鐘，每個模組共 70 分鐘

A 組 林淑鈴 吳沛容 歐千芸

B 組 吳宜容 王瑾琦 蔡宜蓉

日期	日時	講題	
106/9/16 星期六 (CS503)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-10:10	方案模組（一）演練與討論	講師及全體學員
	10:10-11:20	方案模組（二）演練與討論	講師及全體學員
	11:20-11:30	休息	
	11:30-12:40	方案模組（三）演練與討論	講師及全體學員
	12:40-13:30	午餐	
	13:30-14:40	方案模組（四）演練與討論	講師及全體學員
	14:40-15:50	方案模組（五）演練與討論	講師及全體學員
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:10	方案模組（六）演練與討論	講師及全體學員
	17:10-18:00	團體帶領討論與回饋	講師及全體學員

演練與討論時分成 2 組，每組 25 分鐘演示，綜合討論 20 分鐘，每個模組共 70 分鐘

A 組 林淑鈴 吳沛蓉 歐千芸

B 組 吳宜容 王瑾琦 蔡宜蓉

日期	日時	講題	
106/9/17 星期日 (CS503)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-10:10	方案模組（七）演練與討論	講師及全體學員
	10:10-11:20	方案模組（八）演練與討論	講師及全體學員
	11:20-11:30	休息	
	11:30-12:40	方案模組（九）演練與討論	講師及全體學員

	12:40-13:30	午餐	
	13:30-14:40	方案模組(十)演練與討論	講師及全體學員
	14:40-15:50	方案模組(十一)演練與討論	講師及全體學員
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:10	方案模組(十二)演練與討論	講師及全體學員
	17:10-18:00	團體帶領討論與回饋	講師及全體學員

師資必須要在指導員/協助員課程中，試教半天的課程，請預留半天時間，並保留與其他師資彈性調整時間的折衝空間。

✚ 指導員與協助員培訓

指導員必須在 11, 12, 1 月期間，平常日上午，前往社區帶領 1-2 次的訓練團體。

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/10/14 星期六 (CS407)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-11:00	認知促進理論與實證	指導員	種子師資 職能治療師
	11:00-11:10	休息		
	11:10-12:30	評估工具含演練	指導員	種子師資 職能治療師
	12:30-13:30	休息		
	13:30-15:20	認知促進方案模組	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師
	15:20-15:30	休息		
	15:30-16:20	失智者互動技巧 /衰弱老人互動技巧 /高齡者互動技巧	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師
	16:20-16:30	休息		
	16:30-17:30	安全維護	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師

↓ 指導員培訓

方案模組演練時間：

組別	模組說明	示範	討論	總計
衰弱老人	5分鐘	25分鐘	10分鐘	80分鐘
失能失智	5分鐘	25分鐘	10分鐘	

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/10/15 星期日 (CS503)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組（一）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組（二）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組（三）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組（四）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/10/28 星期六 (CS503)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組（五）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組（六）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組（七）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組（八）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師

✚ 指導員培訓

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/10/29 星期日 (CS503)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組（九）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組（十）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組（十一）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組（十二）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師