|  |
| --- |
| 台南市物理治療生公會2017研習會 |
| 題目: 深層組織按摩與肌筋膜釋放(Deep Tissue Massage and Myofascial Releasing) |
| **學分認證：8學分(審查中)** | **名額 : 30 名** |
| **地點: 成功大學物理治療學系實習教室(成杏校區)** |
| **時間：107年1月28 日** |
| **宋宏謙 顧問/主治療師** |
| **講員介紹** **宋宏謙　總監/顧問/主治療師、OMPT****學經歷：** 國立臺灣大學醫學院物理治療學士 臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業 臺灣物理治療學會審定主治療師 **現　任：** 舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問 易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師 宜興診所復健科 顧問兼醫學矯治主治療師 臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員 新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會主委 |
|  **課程簡介****深層組織按摩與肌筋膜釋放治療**在國外已流行超過30年，主要針對深層肌筋膜的阻礙或是條索結節施予軟組織調整手法，使筋膜重新塑型，改善關節活動度以及排列位置，進而降低疼痛、平衡張力與姿勢矯正。近年更透過國際知名按摩學院(Rolf Institute)學者治療師Thomas W. Myers提供一套對人體肌筋膜組織相連現象(Myofascial continuity)的看法加持，使得該治療更加提升對軟組織損傷評估與處理的效果。從跳脫「單點」處理的思維，考慮傷痛部位對於身體其他部位的相互交錯影響，進而到整個「線」 (傷痛部位到肢體)、甚至是「面」 (傷痛部位到肢體，進而至軀幹 )的處理。 本課程特別邀請宋宏謙總顧問，透過學理介紹與臨床常用手法的分享，帶大家認識肌筋膜系統的構造和功能，重新訓練學員對於疼痛區塊（tenderness）和筋膜阻礙（barriers）觸診的手感（refine your touch），指導學員如何利用身體姿勢擺位（body positioning），精準地深入患者有問題的筋膜作調整治療。對於想進階學習肌肉失衡(muscle imbalance)與結構負荷力線異常排列(malalignment syndromes)的導正，這是必先預修的療術。課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。  |
| **主辦單位**台南市物理治療生公會 |
| **協辦單位**社團法人中華民國物理治療生公會全國聯會 |

**※(請參加學員著適當的穿著，以便課堂練習。)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　　間 | 題　　　　　　目 | 講　　師 |
| 08:30~08:50 | Registration |  |
| 08:50~10:30 | 肌筋膜解剖學與肌筋膜相連現象 | 宋宏謙 顧問 |
| 10:30~10:50 | Break |  |
| 10:50~12:30 | 深層組織按摩的觸診學與治療原則 | 宋宏謙 顧問 |
| 12:30~13:30 | Lunch (on own) |  |
| 13:30~15:10 | 深層組織按摩的操作:理論與示範 | 宋宏謙 顧問 |
| 15:10~15:30 | Break |  |
| 15:30~17:10 | 肌筋膜治療的進階運用 | 宋宏謙 顧問 |
| 17:10~17:20 | 問題討論 | 宋宏謙 顧問 |

**報名方法：**傳真報名(請先劃撥將劃撥收據貼至報名表，再傳真報名表至本會以完成報名手續。傳真電話：06-2363251)

**報名日期**：即日起至107年1 月22日止或額滿為止。(未滿 25 人，則取消該課程)

**報名費用** :台南市物理治療生(師)公會會員NT$ 1,200

其它物理治療相關人員 NT$ 1,500

**錄取名單公佈網址:** http://blog.xuite.net/tainanpta/blog

**注意事項:**

1.錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，以實收金額八成退費；按劃撥順序錄取，未錄取者全額退費。

2.由於名額有限，若您要取消報名，請在報名截止日(含)前5天向公會提出，報名費可保留或在扣除劃撥費後寄還，逾期則不可取消並要求退費。

3.為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。

4. 不可攜帶食物及飲料進入上課場地。

5.上課時間、地點如有更改，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。

6.請勿代理簽名或索取出席證明，經發現將取消教育積分時數及下次上課權利。

7.本課程需簽名4次(含上、下午之簽到、簽退)，課程中途離席或遲到30分鐘、早退20分鐘以上或未完成4次簽名者，視同未參與課程，將不予協助繼續教育積分之登錄，敬請見諒。

8.參與活動請務必攜帶身份證

9. ***為響應政府提倡節能減碳，請學員自行攜帶飲水杯，會場恕不提供‧***

**台南市物理治療生公會繼續教育課程報名表**

|  |  |
| --- | --- |
| **課程名稱** | 深層組織按摩與肌筋膜釋放 |
| 課程日期 | 107年1月28日 | 用餐提供 | □葷 □素  |
| 中文姓名 |  | 身分證字號 |  |
| 聯絡電話 |  | 服務單位 |  |
| 通訊地址 |  |
| 電子信箱 |  |
| 執業所屬公會 |  | 公會會員編號 |  |
| ☆報名說明☆1. 報名方式採傳真報名，請先劃撥再填寫此報名表並附上匯款收執單傳真至本會。

〈劃撥帳號：31586181、帳戶：台南市物理治療生公會、傳真電話：06-2363251〉報名費用:台南市物理治療生(師)公會會員NT $1,200其它物理治療相關人員 NT$ 1,500 1. 任何有關課程事宜，可洽06-2363251向會務秘書詢問。
2. 劃撥單黏貼處：空白處
 |