

宜蘭縣物理治療生公會繼續教育課程

深層組織按摩與肌筋膜釋放

(Deep Tissue Massage and Myofascial Releasing)

一、課程簡介

深層組織按摩與肌筋膜釋放治療在國外已流行超過 30 年，主要針對深層肌筋膜的阻礙或是條索結節施予軟組織調整手法，使筋膜重新塑形，改善關節活動度以及排列位置，進而降低疼痛、平衡張力與姿勢矯正。近年更透過國際知名按摩學院(Rolf Institute)學者治療師 Thomas W. Myers 提供一套對人體肌筋膜組織相連現象(Myofascial continuity)的看法加持，使得該治療更加提升對軟組織損傷評估與處理的效果。從跳脫「單點」處理的思維，考慮傷痛部位對於身體其他部位的相互交錯影響，進而到整個「線」（傷痛部位到肢體）、甚至是「面」（傷痛部位到肢體，進而至軀幹）的處理。

本課程特別邀請宋宏謙總顧問，透過學理介紹與臨床常用手法的分享，帶大家認識肌筋膜系統的解剖學與筋膜科學，指導學員對於疼痛區塊（tenderness）和筋膜阻礙（barriers）觸診的手感（refine your touch），指導學員如何利用身體姿勢擺位（body positioning），有效地深入患者有問題的筋膜層做鬆動治療。對於想進階學習肌肉失衡(muscle

imbalance)與結構負荷力線異常排列(malalignment syndromes)的導正，這是必先預修的療術。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

主辦單位：宜蘭縣物理治療生公會、羅東聖母醫院

協辦單位：中華民國物理治療生公會全國聯合會

課程日期及人數限制：2018/04/29（星期日）

本課程限制人數 30 人，未達 20 人報名將取消本次課程。

如遇行政院公告停班停課日，本會有權更動上課日期。

報名時間：即日起至 4 月 10 日報名截止

課程地點：羅東聖母醫院復健科

繼續教育學分認證：學分申請中

【課程表】

| 時間 | 題目 | 講師 |
|-------------|--|--------------|
| 08:30~09:00 | 學員報到 | 工作人員 |
| 09:00~09:50 | 肌筋膜解剖學與筋膜科學概論 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 09:50~10:40 | 肌筋膜相連現象:以解剖列車(Anatomy Trains)與肌筋膜動作鏈(Myofascial Sling Systems)為例 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 10:40~11:00 | Break | 工作人員 |
| 11:00~11:50 | 深層組織按摩與筋膜治療簡介 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 11:50~12:40 | 深層組織按摩的觸診學與治療原則 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 12:40~13:40 | Lunch(on own) | 工作人員 |
| 13:40~14:30 | 筋膜功能失調的評估 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 14:30~15:20 | 深層組織按摩的操作:理論與示範(一) | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 15:20~15:40 | Break | 工作人員 |
| 15:40~16:30 | 深層組織按摩的操作:理論與示範(二) | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 16:30~17:20 | 肌筋膜治療的進階運用 | 宋宏謙 顧問/ 主治療師 |
| 17:20~17:30 | Conclusion of course / Questions & answers | |

授課講師：

宋宏謙 總監/顧問/主治療師, OMPT

學經歷： 國立臺灣大學醫學院物理治療學士
臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業
臺灣物理治療學會審定主治療師

現任： 舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問
易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師
宜興診所復健科 顧問兼醫學矯治主治療師
臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員
新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會主委

課程費用：

報名費用：物理治療人員：1200元； 其他人員：1500元

報名方式：

繳費後傳真報名 (可先電話確認，再繳費傳真) TEL:0982585755

即日起開始報名至 4 月 10 日截止報名。

繳費方式一律使用郵政劃撥後傳真。傳真電話：039898022

帳號:50166393 戶名: 宜蘭縣物理治療生公會

課程時間：2018 年 4 月 29 日課程地點：羅東聖母醫院復健科

報名後錄取名單將於公布於公會 FB 網站。

如報名成功後不克參與課程，請於開課日七天前完成取消手續，逾期恕不接受辦理。

如遇行政院公告停班停課日，本會有權更動上課日期或報名人數不足(20 人開課)

本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

★上課學員須親自完成簽到簽退程序始可登錄學分，如發現代簽事實，本會將取消該學員此次課程學分。

課程名稱：20180429 深層組織按摩與肌筋膜釋放

♥請詳實填寫以下資料

一、報名身分：(請勾選，並填寫所屬單位)

物理治療人員：其他專業人士：

二、基本資料：(請詳填)

♥姓名： ♥ 行動電話(必填)：

♥身份證字號：(必填，否則無法登錄繼續教育積分系統)

♥聯絡電話：(O)() (H)()

♥傳真電話：()

♥ E-mail(必填)：

♥聯絡地址：

三、退費帳號：(若課程已經額滿，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫)

銀行，銀行名稱： ，分行 ：帳號：

四、收據 不需要 需要, 抬頭:

收據粘貼處

●宜蘭縣物理治療生公會

劃撥帳號: 50166393

戶名：宜蘭縣物理治療生公會 鄭文忠

●將收據黏貼在左方空欄，

再傳真至：039898022

以完成報名手續。

●報名成功後不克參與課程者，若於開課七天前申請退費(須扣除行政費用300元)；於七天內申請，恕不受理退費